



**Istituto Superiore di Formazione**  
per Aziende e Imprese



**Clinica Eporediese**  
Istituto ad Alta Specializzazione



**Fondazione**  
**Policlinico di Monza**



## **PREVENZIONE E TERAPIA DELL'OBESITÀ E DELLE SUE COMPLICANZE**

**SABATO 15 MARZO 2025**  
dalle ore 8.30 alle ore 13.30

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



**L'EVENTO SI SVOLGERÀ PRESSO:**  
Clinica Eporediese - Via Castiglia, 27 - 10015 Ivrea (TO)

## RAZIONALE

L'Obesità è una malattia sempre più diffusa nei paesi occidentali e ha raggiunto in Italia una prevalenza pari al 12% della popolazione generale. Essa incide fortemente sulla qualità di vita di coloro che ne sono affetti e ne riduce significativamente l'aspettativa, sia direttamente quando raggiunge livelli di gravità molto elevati sia attraverso le comorbidità e le complicanze che l'accompagnano. In questo contesto sono particolarmente significativi il diabete mellito di tipo II, l'ipertensione, le dislipidemie, le complicanze cardio-vascolari, e le artropatie da carico, che richiedono un impegno terapeutico da parte del Servizio sanitario Nazionale particolarmente gravoso. Per lungo tempo, i mezzi terapeutici a nostra disposizione sono stati estremamente limitati e la risorsa più efficace è stata rappresentata dalla Chirurgia bariatrica. Oggi, la migliore conoscenza della fisiopatologia dell'obesità e lo sviluppo di nuovi farmaci capaci d'interagire con il complesso sistema neuro-endocrino intestinale hanno completamente modificato la situazione di riferimento. I farmaci agonisti dei Recettori per il GLP-1 hanno un'efficacia molto elevata nella riduzione del peso corporeo specialmente in soggetti che hanno valori dell'indice di massa corporea ancora inferiore al limite di 38-40. Inoltre i medesimi farmaci possono avere una notevole efficacia anche nel trattamento combinato del diabete mellito di tipo 2 e delle complicanze cardio-vascolari dell'obesità, modificando significativamente la storia naturale della malattia. Il controllo del peso, infatti, è la migliore arma per impedire o rallentare la progressione delle complicanze indotte dall'obesità.

In questo contesto, terapia medica e terapia chirurgica dell'obesità assumono un valore complementare ed anche la chirurgia plastica di rimodellamento deve essere riconsiderata per la sua capacità di migliorare la qualità di vita di soggetti che sono riusciti a realizzare un dimagrimento considerevole.

## OBIETTIVI

Diffondere la conoscenza dei nuovi farmaci attivi sull'obesità e sulle sue complicanze, diffondendone l'utilizzo nel contesto delle misure di prevenzione e delle terapie mediche tradizionali (modifica dello stile di vita e della dieta) che già ora affiancano la chirurgia bariatrica. Sebbene esistano ostacoli notevoli all'inclusione dei farmaci GLP1-RA nei Livelli Essenziali di Assistenza, la conoscenza del loro valore terapeutico risulta assai rilevante alla diffusione di una cultura bariatrica-obesiologica aggiornata e moderna.

# PROGRAMMA

## Obesità

### Presidente e moderatore: prof. Gianluca Perseghin

**8.30 - 8.40** - Saluti di benvenuto

dott. Clemente Ponzetti - Clinica Eporediese Ivrea

**8.40 - 9.00** - Perché si diventa obesi: le difficoltà di uno stile di vita sano

dott.ssa Simonetta Sarro - Clinica San Gaudenzio Novara

**9.00 - 9.20** - La terapia dietetico-comportamentale dell'obesità: una missione difficile

dott.ssa Gloria Scolari - Clinica San Gaudenzio Novara

**9.20 - 9.40** - GLP-1 RA: una terapia di successo per sovrappeso e obesità

dott. Stefano Ciardullo - Policlinico di Monza

**9.40 - 10.00** - Il ruolo della Chirurgia

dott.ssa Micaela Serbelloni - Clinica San Gaudenzio Novara

**10.00 - 10.30** - Discussione

Coffee Break

## Le complicanze dell'obesità: la prevenzione e il trattamento

### Presidente e moderatore: dott. Giuliano Sarro

**10.40 - 11.00** - La terapia chirurgica nella prevenzione e nella terapia del diabete mellito di tipo 2

dott. Diego Foschi - Clinica San Gaudenzio di Novara

**11.00 - 11.20** - Le malattie metaboliche e funzionali nell'apparato digerente nel portatore di obesità: GERD, NAFLD e MALD

dott. Vincenzo Consalvo - Clinica San Gaudenzio Novara

**11.20 - 11.40** - Chirurgia ortopedica e obesità

dott. Angelo Bertelli - Clinica Eporediese Ivrea

**11.40 - 12.00** - Il trattamento delle comorbilità cardio-vascolari nel paziente con obesità

dott. Valter Demolli - Clinica San Gaudenzio Novara

**12.00 - 12.20** - Il ruolo della chirurgia di rimodellamento

dott. Claudio Ligresti - Libera Professione Torino

**12.20 - 13.00** - Discussione

**13.00 - 13.30** - Questionario ECM e chiusura dei lavori

# INFORMAZIONI GENERALI

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giuliano Sarro

## DATA E LUOGO

15 marzo 2025

Clinica Eporediese

Via Castiglia, 27 - 10015 Ivrea (TO)

## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM DAL TITOLO

Prevenzione e terapia dell'obesità e delle sue complicanze

## ISCRIZIONE GRATUITA

per ulteriori dettagli e iscrizione:

[www.isfai.it](http://www.isfai.it) - [info@isfai.it](mailto:info@isfai.it)

## DESTINATARI

Medici di Medicina Generale, Specialisti in Scienze della nutrizione, biologi nutrizionisti, psicologi, specialisti in chirurgia generale, specialisti in chirurgia plastica

## PARTECIPANTI

40

## ORE FORMATIVE

5

## CREDITI ECM

5